



ATELIER TAO RESSOURCE

SE RÉGÉNÉRER AVEC LA NATURE

Je cultive mon Bien-Être en harmonie avec les saisons

FICHE D'INSCRIPTION

EN AUTOMNE I FEEL GOOD !

*Je transforme le stress en **VITALITÉ**
avec les pratiques de Bien-être millénaires du TAO.*

Au Programme

**Rdv mensuel
3 ateliers
Les Dimanches
9h-11h**

Pour plus d'infos ;

- Marche consciente en forêt
- Relaxation dynamique
- Pratiques de ré-harmonisation des **organes** dits **trésors**, qui impactent notre bien-être global : physique, mental, émotionnel et spirituel.

Venez expérimenter la puissance de votre corps

- par le Qi Gong des Organes
- le pouvoir de la vibration avec « les 6 sons de guérison du Tao » ...

Les Bénéfices

- Renforcer votre Énergie / votre système immunitaire
- S'alléger des émotions source de tristesse, de dépression
- Ré-activer le pouvoir d'agir avec courage et intégrité

<https://www.youroq.fr/tao-ressource>

Je m'inscris à l'atelier

☐ **#1 S'ALLÉGER & S'ÉNERGISER – 12/10**

☐ **#2 EMPOWER YOURSELF – 16/11**

« Réactiver son Pouvoir intérieur »

☐ **#3 S'ANCER/SE RECENTRER – 7/12**

Horaire : 9h-11h / Tarif : 30€

Lieu	Base de loisirs de Treffort – lac Monteynard
Point de RDV à 9H	Co-voiturage possible Parking Casino de Vif à 8h30
Infos utiles	Tenue souple et chaude - Kway / chaussure de marche / Eau
Moyens de paiements	WERO : 06 22 94 47 14 Virement bancaire : BIC CEPAFRPP382 IBAN : FR76 1382 5002 0004 0223 0263 680
Contact	Coaching & Energy Mireille Nsefoum Youroq.nsefoum@gmail.com 06 22 94 47 14 www.youroq.fr

Nom : -----Prénom : -----

Tel -----Mail : -----

La somme engagée serait retenue en cas de désistement du participant 48h avant le début de l'atelier. Elle serait intégralement restituée en cas d'annulation de l'atelier. Tout cours commencé est dû.

Signature avec mention lue et approuvée :

Merci de retourner ce bulletin d'inscription à
youroq.nsefoum@gmail.com