

HEPHEMERA EVENTS

EMPOWER YOURSELF – GROW YOUR BUSINESS

BIEN-ÊTRE & SPIRITUALITÉ

Votre événement inspirant en 2025 !

SAMEDI 17 MAI 9H - 18H

VOTRE PROGRAMME

8H30-9H00

Temps d'accueil & d'échange - café/viennoiseries

9H-10H
ATELIER PILATES

Réveillez vos muscles profonds avec le Pilates - 10€

Christophe Berna, BESS métiers de la forme coach sportif

10H-11H
ATELIER YOGA

Régénérez votre énergie avec le Yoga Kundalini - 10€

Laura éducatrice en Yoga Kundalini

10H-12H
CONFÉRENCE/ATELIER

Oser être Soi en harmonie avec son Âme - 25€

Mireille Nsefoum, Coach & Thérapeute certifiée

12H00-13H15

Apéro-lunch : Partage & Réseautage

13H30-14H30
CONFÉRENCE COLORIMÉTRIE

Valorisez votre image, révélez votre potentiel - Gratuit

Alexandra Neto, Conseillère en image certifiée RNCP

14H30-15H30
ATELIER COLORIMÉTRIE

Atelier Colorimétrie : Valorisez votre image - 49€

Alexandra Neto, Conseillère en image certifiée RNCP

14H30-15H30
ATELIER YOGA

Régénérez votre énergie avec le Yoga Kundalini - 10€

Laura éducatrice en Yoga Kundalini

15H30-16H30
ATELIER COLORIMÉTRIE

Atelier Colorimétrie : Valorisez votre image - 49€

Alexandra Neto, Conseillère en image certifiée RNCP

16H30-17H30
ATELIER TAO

Transformez votre stress en Vitalité avec les sons
harmonisants du Tao - 15€

Mireille Nsefoum, Instructrice Tao-Healing Inner Alchemy

17H30-18H

Temps d'échange et de Réseautage

LIEU : COWOOL

1 Avenue d'Innsbruck, 38100 - Grenoble

Réservations & inscriptions : 06 80 50 88 22 - @hephemeraevents